

Fun n' Sports

wir bewegen Sie!

Einführung ins Jogging für Frauen



- Treffpunkt:** Parkplatz Hallenbad Speicher
- Kursbeginn:** Dienstag, 27.04. / 04.05. / 11.05. / 18.05 / 25.05.2010
jeweils 09.30 –10.30 h
- Kursleitung:** Peter Roth (Fun n' Sports, Speicher)
- Kursinhalt:** Lauftechnik (Videounterstützung), Ausrüstung, Laufen mit Herzfrequenzmesser und vieles mehr...!
- Kurskosten:** Fr. 75.00
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

Ich freue mich auf den Kurs!

Peter Roth



Anmeldetalon für den Jogging-Kurs

Name: Vorname:

Strasse: PLZ / Ort:

Tel. P: Tel. G:

Geburtsdatum: Unterschrift:

E-Mailadresse:

Sie können sich auch mit einem Mail an roth@fun-sports.ch anmelden!